



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Salto Com Vara

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	2302	Margarida Mota	UFCT	POR	2002 Juv	
	☐	2303	Beatriz Marques	UFCT	POR	2002 Juv	
	☐	2333	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001 Jun	
	☐	414	Ema Paulo	CAMG	POR	2003 Juv	

4 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Salto Com Vara

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2137	Artur André	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2140	Guilherme Cavaleiro	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2405	Afonso Santos	UFCT	POR	2003	Juv	
☐	2453	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Juv	
☐	2506	Leandro Matos	CPA-S	POR	2003	Juv	
☐	10	André Petriv	JV	POR	2003	Juv	
☐	204	João Albasini Nunes	JV	POR	2000	Jun	
☐	382	Rodrigo Duarte	BA	POR	2003	Juv	
☐	446	João Gonçalves	CAMG	POR	2003	Juv	

9 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Triplo Salto

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2333	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001	Jun		
☐	2512	Sofia Zamith	AEAC	POR	2001	Jun		
☐	2837	Dora Pereira	A20KM	POR	2002	Juv		
☐	2286	Ângela Batista	SCA	POR	2000	Jun	10,91	01-07-2018 Vagos
☐	2595	Mariana Aguiar	CDAA	POR	2003	Juv	10,08	06-01-2019 Pombal
☐	2654	Catarina Stoffel	AEAC	POR	2003	Juv	9,88	30-06-2018 Fátima
☐	2079	Inês Silva	JDAL	POR	2002	Juv	9,29	06-01-2019 Pombal
☐	2398	Simone Moisés	CPA-S	POR	2001	Jun	9,24	19-05-2018 Rio Maior
☐	24	Camila Carreira	JV	POR	2002	Juv		
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun		
☐	265	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv		
☐	414	Ema Paulo	CAMG	POR	2003	Juv		
☐	426	Maria Esteves	CAMG	POR	2001	Jun		

13 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Triplo Salto

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2339	Rui Serrão	AEAC	POR	2001	Jun		
☐	2358	André Correia	UFCT	POR	2001	Jun		
☐	3482	Rafael Sacramento	UCE	POR	2001	Jun		
☐	2336	Simão Alexandre	AEAC	POR	2003	Juv	12,95	03-02-2019 Pombal
☐	2140	Guilherme Cavaleiro	A20KM	POR	2001	Jun	12,56	24-06-2018 Vagos
☐	2827	João Marques	CBA-S	POR	2001	Jun	12,33	13-01-2019 Pombal
☐	2478	Adriano Cordeiro	CNRM	POR	2001	Jun	12,04	20-05-2018 Rio Maior
☐	2506	Leandro Matos	CPA-S	POR	2003	Juv	11,80	06-01-2019 Pombal
☐	291	Rodrigo Fragoso	ACB-L	POR	2002	Juv		
☐	315	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv		
☐	435	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002	Juv		
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun		
☐	469	José Pedro Neves	AAADP	POR	2002	Juv		
☐	1138	João Marcelino	BA	POR	2000	Jun		

14 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Lançamento Peso-6Kg

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2019	José Júlio Rosa	GAF	POR	2003	Juv	
☐	2046	Gonçalo Muidine	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2085	Rafael Pereira	JDAL	POR	2003	Juv	
☐	2157	João Afonso	CLAC	POR	2003	Juv	
☐	2161	Pedro Miguel Gomes	CLAC	POR	2002	Juv	
☐	2307	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	
☐	2339	Rui Serrão	AEAC	POR	2001	Jun	
☐	2391	Alex Hurlebaus	CNRM	POR	2002	Juv	
☐	2397	Eduardo Santos	AEAC	POR	2002	Juv	
☐	2478	Adriano Cordeiro	CNRM	POR	2001	Jun	
☐	2567	Pedro Costa	CNRM	POR	2001	Jun	
☐	2699	Rafael Barros	CPP	POR	2002	Juv	
☐	2833	Afonso Sousa	AEAC	POR	2003	Juv	
☐	3064	Rúben Silva	CLUVE	POR	2002	Juv	
☐	3065	Mário Neves	UCE	POR	2000	Jun	
☐	3807	Gonçalo Antunes	AMCRS	POR	2002	Juv	
☐	3810	Tomás Dos Santos	AMCRS	POR	2002	Juv	
☐	3922	Bruno Ignat	AMCRS	POR	2002	Juv	
☐	3949	Bernardo Soares	SUOV	POR	2003	Juv	
☐	42	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Juv	
☐	43	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	
☐	410	David Pereira	CAMG	POR	2003	Juv	
☐	425	Márcio Alves	CAMG	POR	2001	Jun	

23 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2076	Mariana Naia	JDAL	POR	2003	Juv	
☐	2077	Luana Sousa	JDAL	POR	2003	Juv	
☐	2275	Maria Augusta Silva	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2302	Margarida Mota	UFCT	POR	2002	Juv	
☐	2305	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	
☐	2367	Eva Tolda	UFCT	POR	2001	Jun	
☐	2467	Mariana Severino	CPP	POR	2000	Jun	
☐	2532	Mariana Costa	UFCT	POR	2001	Jun	
☐	2580	Filipa Afonso	AEAC	POR	2003	Juv	
☐	2766	Joana Alves	UFCT	POR	2000	Jun	
☐	3269	Diana Martins	CLUVE	POR	2003	Juv	
☐	3824	Natália Pinto	AMCRS	POR	2003	Juv	
☐	3828	Beatriz Simões	AMCRS	POR	2000	Jun	
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	
☐	284	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	1169	Daniela Barros	CAMG	POR	2002	Juv	

16 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Salto em Comprimento

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2302	Margarida Mota	UFCT	POR	2002	Juv		
☐	2766	Joana Alves	UFCT	POR	2000	Jun		
☐	3014	Laura Rodrigues	UCE	POR	2002	Juv		
☐	3758	Inês Santos	CLUVE	POR	2002	Juv		
☐	3824	Natália Pinto	AMCRS	POR	2003	Juv		
☐	3828	Beatriz Simões	AMCRS	POR	2000	Jun		
☐	3971	Olívia Monteiro	CLUVE	POR	2001	Jun		
☐	2286	Ângela Batista	SCA	POR	2000	Jun	5,10	07-01-2018 Pombal
☐	2595	Mariana Aguiar	CDAA	POR	2003	Juv	4,87	10-02-2019 Alpiarça
☐	2081	Sofia Rosado	JDAL	POR	2003	Juv	4,57	20-05-2018 Rio Maior
☐	2398	Simone Moisés	CPA-S	POR	2001	Jun	4,52	06-05-2018 Rio Maior
☐	2079	Inês Silva	JDAL	POR	2002	Juv	4,49	10-02-2019 Alpiarça
☐	2145	Beatriz Namora	A20KM	POR	2002	Juv	4,46	10-02-2019 Alpiarça
☐	2858	Catarina Marmelo	UFCT	POR	2002	Juv	4,17	10-02-2019 Alpiarça
☐	2828	Ana Sofia Alves	AEAC	POR	2002	Juv	4,11	10-02-2019 Alpiarça
☐	2234	Beatriz Barbosa	A20KM	POR	2003	Juv	4,04	21-04-2018 Abrantes
☐	3463	Cláudia Torres	CCX	POR	2003	Juv	3,98	
☐	2013	Eduarda Costa	GAF	POR	2003	Juv	3,91	01-07-2018 Fátima
☐	2041	Alexandra Pinto	GAF	POR	2003	Juv	3,84	13-01-2019 Pombal
☐	2790	Inês Andrade	GAF	POR	2002	Juv	3,83	06-01-2019 Pombal
☐	2500	Daniela Capitão	GAF	POR	2003	Juv	3,79	21-04-2018 Abrantes
☐	2440	Inês Alves	AEAC	POR	2003	Juv	3,62	01-05-2018 Lisboa
☐	16	Ashley Nhunga	JV	ANG	2003	Juv		
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun		
☐	191	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv		
☐	236	Carolina Carvalho	JV	POR	2003	Juv		
☐	265	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv		
☐	314	Beatriz São Pedro	ACB-L	POR	2003	Juv		
☐	326	Catarina Silva	ACDRA	POR	2003	Juv		
☐	338	Mafalda Pereira	ACDRA	POR	2000	Jun		
☐	426	Maria Esteves	CAMG	POR	2001	Jun		
☐	427	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Juv		

32 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Salto em Comprimento

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2339	Rui Serrão	AEAC	POR	2001	Jun		
☐	2385	Hélio Tavares	CPA-S	CPV	2003	Juv		
☐	2449	Xavier Teixeira	CNRM	POR	2001	Jun		
☐	2501	David António	CPA-S	POR	2003	Juv		
☐	2734	Alexandre Coelho	A20KM	POR	2001	Jun		
☐	2788	Francisco Silva	A20KM	POR	2001	Jun		
☐	2819	Pedro Lopes	CPA-S	POR	2003	Juv		
☐	2871	Bruno Ramalho	AEAC	POR	2002	Juv		
☐	3479	David Neves	CPTSC	POR	2002	Juv		
☐	3482	Rafael Sacramento	UCE	POR	2001	Jun		
☐	3499	Rodrigo Fonseca	UCE	POR	2003	Juv		
☐	3622	António Simões	CLUVE	POR	2002	Juv		
☐	3807	Gonçalo Antunes	AMCRS	POR	2002	Juv		
☐	3810	Tomás Dos Santos	AMCRS	POR	2002	Juv		
☐	3817	Samuel Sousa	AMCRS	POR	2003	Juv		
☐	3893	André Barreira	UCE	POR	2003	Juv		
☐	3922	Bruno Ignat	AMCRS	POR	2002	Juv		
☐	3986	Eduardo Alcouce	CCX	POR	2000	Jun		
☐	3993	Francisco Serra	UCE	POR	2003	Juv		
☐	2336	Simão Alexandre	AEAC	POR	2003	Juv	6,19	10-02-2019 Alpiarça
☐	2458	Duarte Fernandes	CPP	POR	2002	Juv	6,15	12-01-2019 Pombal
☐	2506	Leandro Matos	CPA-S	POR	2003	Juv	5,88	10-02-2019 Alpiarça
☐	2431	Dinis Coimbra	CLAC	POR	2003	Juv	5,64	15-12-2018 Alpiarça
☐	2447	Guilherme Campino	AEAC	POR	2002	Juv	5,64	19-05-2018 Rio Maior
☐	2405	Afonso Santos	UFCT	POR	2003	Juv	5,61	10-02-2019 Alpiarça
☐	2391	Alex Hurlebaus	CNRM	POR	2002	Juv	5,50	10-02-2019 Alpiarça
☐	2765	Luiz Silva	AEAC	BRA	2003	Juv	5,41	18-03-2018 Pombal
☐	2157	João Afonso	CLAC	POR	2003	Juv	5,34	10-02-2019 Alpiarça
☐	2365	Alexandre Fernandes	CPA-S	POR	2003	Juv	5,34	19-05-2018 Rio Maior
☐	2567	Pedro Costa	CNRM	POR	2001	Jun	5,26	05-05-2018 Rio Maior
☐	2358	André Correia	UFCT	POR	2001	Jun	5,04	20-01-2019 Pombal
☐	2435	Eduardo Oliveira	UFCT	POR	2003	Juv	4,77	30-06-2018 Fátima
☐	2307	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	4,76	15-12-2018 1924003
☐	2272	Ricardo Trindade	A20KM	POR	2003	Juv	4,53	13-05-2018 Abrantes
☐	2311	Miguel Silva	AEAC	POR	2002	Juv		02-12-2017 Alpiarça
☐	2495	Samuel Silva	AEAC	ANG	2002	Juv		15-12-2018 Alpiarça
☐	64	Guilherme Pereira	JV	POR	2003	Juv		



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Salto em Comprimento

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	66	Henrique Alípio	JV	POR	2003	Juv	
☐	182	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	
☐	225	Guilherme Alves	JV	POR	2003	Juv	
☐	291	Rodrigo Fragoso	ACB-L	POR	2002	Juv	
☐	315	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	324	Carlos Paiva	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	339	Manuel Feliciano	ACDRA	POR	2002	Juv	
☐	382	Rodrigo Duarte	BA	POR	2003	Juv	
☐	435	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002	Juv	
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	446	João Gonçalves	CAMG	POR	2003	Juv	
☐	1122	Diogo Nunes	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	1138	João Marcelino	BA	POR	2000	Jun	

50 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Salto em Altura

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2048	Vânia Mendes	CPA-S	POR	2000	Jun	
☐	2302	Margarida Mota	UFCT	POR	2002	Juv	
☐	2341	Francisca Ávila	AEAC	POR	2003	Juv	
☐	2398	Simone Moisés	CPA-S	POR	2001	Jun	
☐	2512	Sofia Zamith	AEAC	POR	2001	Jun	
☐	2766	Joana Alves	UFCT	POR	2000	Jun	
☐	3739	Mariana Pereira	CPTSC	POR	2003	Juv	
☐	16	Ashley Nhunga	JV	ANG	2003	Juv	
☐	314	Beatriz São Pedro	ACB-L	POR	2003	Juv	

9 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



Salto em Altura

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2251	Pedro Pinheiro	SCA	POR	2003	Juv	
☐	2254	Francisco Marcelino	JDAL	POR	2003	Juv	
☐	2307	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	
☐	2311	Miguel Silva	AEAC	POR	2002	Juv	
☐	2336	Simão Alexandre	AEAC	POR	2003	Juv	
☐	2371	Valério Ferreira	AEAC	POR	2001	Jun	
☐	2379	André Cotrim	CLAC	POR	2002	Juv	
☐	2391	Alex Hurlebaus	CNRM	POR	2002	Juv	
☐	2405	Afonso Santos	UFCT	POR	2003	Juv	
☐	2492	Ricardo Pelarigo	AEAC	POR	2001	Jun	
☐	2765	Luiz Silva	AEAC	BRA	2003	Juv	
☐	3482	Rafael Sacramento	UCE	POR	2001	Jun	
☐	3817	Samuel Sousa	AMCRS	POR	2003	Juv	
☐	79	João Calhau	JV	POR	2002	Juv	
☐	83	João Pacheco	JV	POR	2003	Juv	
☐	315	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	446	João Gonçalves	CAMG	POR	2003	Juv	

17 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



800 Metros

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3036	Bárbara Alves	CLUVE	POR	2003	Juv	
☐	3635	Beatriz Sousa	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3266	Inês Rodrigues	CCX	POR	2003	Juv	2 2 5,04
☐	3315	Virgínia Gonçalves	CCX	POR	2001	Jun	2 2 6,24
☐	3484	Matilde Pereira	UCE	POR	2002	Juv	2 2 6,72
☐	2348	Francisca Perna	UFCT	POR	2002	Juv	2 3 0,60 03-02-2019 Pombal
☐	2305	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	2 3 7,36 28-01-2018 Pombal
☐	2387	Bárbara Vieira	CNRM	POR	2003	Juv	2 3 8,00 20-05-2018 Rio Maior
☐	2231	Beatriz Santos	GAF	POR	2000	Jun	2 4 0,70 07-01-2018 Pombal
☐	3975	Catarina Gonçalves	UCE	POR	2003	Juv	2 4 1,26
☐	2350	Maria Pereira	UFCT	POR	2002	Juv	2 5 9,06 15-12-2018 1924003
☐	111	Margarida Fonseca	JV	POR	2002	Juv	
☐	112	Maria Domingues	JV	POR	2002	Juv	
☐	284	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	352	Clara Pinto	BA	POR	2001	Jun	
☐	367	Margarida Antunes	BA	POR	2003	Juv	
☐	918	Matilde Pereira	GAC-L	POR	2003	Juv	
☐	944	Bruna Pereira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	981	Nicole Ferreira	GAUB	POR	2003	Juv	

19 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



800 Metros

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2330	Bernardo Vieira	UFCT	POR	2001	Jun	
☐	2375	Bernardo Almeida	CLAC	POR	2003	Juv	
☐	2435	Eduardo Oliveira	UFCT	POR	2003	Juv	
☐	2449	Xavier Teixeira	CNRM	POR	2001	Jun	
☐	2457	Diogo Canoso	CDAA	POR	2003	Juv	
☐	2809	Diogo Matafome	CPA-S	POR	2003	Juv	
☐	2823	João Troeira	AEAC	POR	2001	Jun	
☐	3285	Gonçalo Pimenta	CCX	POR	2001	Jun	
☐	3461	Guilherme Simões	CCX	POR	2003	Juv	
☐	3498	Rogério Amaral	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3705	Rúben Fortunato	CPTSC	POR	2002	Juv	
☐	3719	João Albano	CPTSC	POR	2003	Juv	
☐	2492	Ricardo Pelarigo	AEAC	POR	2001	Jun	2 0 1,76 27-01-2019 Pombal
☐	2371	Valério Ferreira	AEAC	POR	2001	Jun	2 0 4,43 27-01-2019 Pombal
☐	3059	André Antunes	UCE	POR	2002	Juv	2 0 7,27
☐	2480	Rodrigo Correia	CNRM	POR	2003	Juv	2 1 2,93 19-01-2019 Pombal
☐	2430	Diogo Alves	AEAC	POR	2000	Jun	2 1 3,58 27-01-2019 Pombal
☐	2137	Artur André	A20KM	POR	2001	Jun	2 1 4,07 17-12-2017 Pombal
☐	2404	António Costa	UFCT	POR	2000	Jun	2 1 5,69 17-12-2017 Pombal
☐	2356	João Lourenço	UFCT	POR	2002	Juv	2 1 7,10 06-01-2019 Pombal
☐	3009	João Salgado	UCE	POR	2003	Juv	2 1 9,69
☐	2530	Bernardo Soares	AEAC	POR	2002	Juv	2 2 0,34 06-01-2019 Pombal
☐	2307	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	2 2 7,01 13-01-2019 Pombal
☐	3283	João Ferreira	CCX	POR	2001	Jun	2 4 9,19
☐	56	Filipe Aires	JV	POR	2000	Jun	
☐	125	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	
☐	160	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	
☐	183	Gonçalo Oliveira	JV	POR	2002	Juv	
☐	234	Rodrigo Vieira	JV	POR	2000	Jun	
☐	289	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Juv	
☐	358	Gonçalo Frazão	BA	POR	2002	Juv	
☐	440	Tomás Palma	CAMG	POR	2002	Juv	
☐	474	Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	514	Paulo Litvinov	NDAP	POR	2002	Juv	
☐	947	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	
☐	951	Diogo Almeida	GAUB	POR	2001	Jun	
☐	957	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



800 Metros

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	988	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Jun	
☐	1063	Fábio Freire	NDA	POR	2001	Jun	
☐	1064	Ivo Valente Silva	NDA	POR	2002	Juv	
☐	1226	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	Jun	
☐	1236	Alexandre Almeida	GAUB	POR	2001	Jun	
☐	9006	Nuno Alves	CDFE	POR	2002	Juv	2 0 1,35
☐	9008	Tomás Cascalho	SMAFC	POR	2003	Juv	2 1 1,00

44 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta

**60 M Barr. Jun. M.1,00****(M)**

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2161	Pedro Miguel Gomes	CLAC	POR	2002	Juv		
☐	2453	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Juv		
☐	2458	Duarte Fernandes	CPP	POR	2002	Juv		
☐	2661	Artur Cortês	CBA-S	POR	2003	Juv		
☐	3622	António Simões	CLUVE	POR	2002	Juv		
☐	3479	David Neves	CPTSC	POR	2002	Juv	8,47	
☐	2140	Guilherme Cavaleiro	A20KM	POR	2001	Jun	9,83	22-12-2018 Alpiarça
☐	2567	Pedro Costa	CNRM	POR	2001	Jun	1 2,03	17-12-2017 Pombal
☐	2397	Eduardo Santos	AEAC	POR	2002	Juv	99 9 9 9 9,00	17-12-2017 Pombal
☐	204	João Albasini Nunes	JV	POR	2000	Jun		
☐	446	João Gonçalves	CAMG	POR	2003	Juv		
☐	9005	Miguel Moreira	CDFE	POR	2001	Jun	8,93	

12 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



60 M Barreiras-0.84

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2302	Margarida Mota	UFCT	POR	2002	Juv		
☐	2629	Maria João Santos	A20KM	POR	2002	Juv		
☐	2837	Dora Pereira	A20KM	POR	2002	Juv		
☐	2341	Francisca Àvila	AEAC	POR	2003	Juv	9,94	27-01-2019 Pombal
☐	2305	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	1 0,37	21-01-2018 Pombal
☐	2048	Vânia Mendes	CPA-S	POR	2000	Jun	1 0,44	22-12-2018 Alpiarça
☐	3854	Beatriz Saraiva	UCE	POR	2002	Juv	1 1,20	
☐	24	Camila Carreira	JV	POR	2002	Juv		
☐	52	Érica Mendes	JV	POR	2002	Juv		
☐	388	Vera Duque	BA	POR	2003	Juv		
☐	427	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Juv		

11 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



60 Metros Planos

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2041	Alexandra Pinto	GAF	POR	2003	Juv		
☐	2290	Matilde Simões	SCA	POR	2003	Juv		
☐	2614	Margarida Nunes	SCA	POR	2000	Jun		
☐	2749	Inês Martins	CBA-S	POR	2001	Jun		
☐	3269	Diana Martins	CLUVE	POR	2003	Juv		
☐	3488	Eva Oliveira	UCE	POR	2001	Jun		
☐	3758	Inês Santos	CLUVE	POR	2002	Juv		
☐	3966	Carina Monteiro	CLUVE	POR	2000	Jun		
☐	3971	Olívia Monteiro	CLUVE	POR	2001	Jun		
☐	2081	Sofia Rosado	JDAL	POR	2003	Juv	8,09	10-02-2019 Alpiarça
☐	2393	Madalena Silva	AEAC	POR	2001	Jun	8,15	09-12-2017 Pombal
☐	2497	Marta Gonçalves	AEAC	POR	2003	Juv	8,21	02-02-2019 Pombal
☐	2654	Catarina Stoffel	AEAC	POR	2003	Juv	8,30	27-01-2019 Pombal
☐	2629	Maria João Santos	A20KM	POR	2002	Juv	8,43	09-12-2017 Pombal
☐	2234	Beatriz Barbosa	A20KM	POR	2003	Juv	8,49	16-12-2017 Alpiarça
☐	2286	Ângela Batista	SCA	POR	2000	Jun	8,50	03-02-2018 Pombal
☐	2500	Daniela Capitão	GAF	POR	2003	Juv	8,53	03-02-2019 Pombal
☐	2828	Ana Sofia Alves	AEAC	POR	2002	Juv	8,55	10-02-2019 Alpiarça
☐	2079	Inês Silva	JDAL	POR	2002	Juv	8,67	15-12-2018 Alpiarça
☐	2341	Francisca Ávila	AEAC	POR	2003	Juv	8,70	15-12-2018 Alpiarça
☐	2595	Mariana Aguiar	CDAA	POR	2003	Juv	8,70	15-12-2018 Alpiarça
☐	2790	Inês Andrade	GAF	POR	2002	Juv	8,70	12-01-2019 Pombal
☐	2387	Bárbara Vieira	CNRM	POR	2003	Juv	8,89	15-12-2018 Alpiarça
☐	2858	Catarina Marmelo	UFCT	POR	2002	Juv	8,91	10-02-2019 Alpiarça
☐	3463	Cláudia Torres	CCX	POR	2003	Juv	8,94	
☐	3014	Laura Rodrigues	UCE	POR	2002	Juv	9,03	
☐	2145	Beatriz Namora	A20KM	POR	2002	Juv	9,08	12-01-2019 Pombal
☐	2367	Eva Tolda	UFCT	POR	2001	Jun	9,08	20-01-2019 Pombal
☐	3854	Beatriz Saraiva	UCE	POR	2002	Juv	9,08	
☐	2417	Leonor Ferreira	UFCT	POR	2001	Jun	9,21	15-12-2018 Alpiarça
☐	2724	Ana Raquel Santos	CBA-S	POR	2003	Juv	9,33	12-01-2019 Pombal
☐	2766	Joana Alves	UFCT	POR	2000	Jun	9,33	15-12-2018 Alpiarça
☐	2013	Eduarda Costa	GAF	POR	2003	Juv	9,64	12-01-2019 Pombal
☐	3828	Beatriz Simões	AMCRS	POR	2000	Jun	9,69	
☐	3824	Natália Pinto	AMCRS	POR	2003	Juv	1 0,44	
☐	2033	Marta Ribeiro	GAF	POR	2003	Juv	1 0,66	15-12-2018 Alpiarça
☐	2	Adriana Amaral	JV	POR	2002	Juv		



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



60 Metros Planos

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	16	Ashley Nhunga	JV	ANG	2003	Juv	
☐	191	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	
☐	265	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	284	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	314	Beatriz São Pedro	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	323	Beatriz Fernandes	ACDRA	POR	2000	Jun	
☐	326	Catarina Silva	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	329	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Juv	
☐	338	Mafalda Pereira	ACDRA	POR	2000	Jun	
☐	363	Joana Duarte	BA	POR	2003	Juv	
☐	388	Vera Duque	BA	POR	2003	Juv	
☐	414	Ema Paulo	CAMG	POR	2003	Juv	
☐	945	Carolina Rodrigues	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	969	Laura Carreira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	9004	Matilde Sousa	SCP	POR	2000	Jun	8,05
☐	9000	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	Jun	8,16

53 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



60 Metros Planos

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2228	Lucas Pita	SCA	POR	2000	Jun		
☐	2251	Pedro Pinheiro	SCA	POR	2003	Juv		
☐	2385	Hélio Tavares	CPA-S	CPV	2003	Juv		
☐	2462	André Carreira	GAF	POR	2001	Jun		
☐	2501	David António	CPA-S	POR	2003	Juv		
☐	2819	Pedro Lopes	CPA-S	POR	2003	Juv		
☐	2827	João Marques	CBA-S	POR	2001	Jun		
☐	2870	Leandro Costa	GAF	POR	2003	Juv		
☐	2871	Bruno Ramalho	AEAC	POR	2002	Juv		
☐	2874	Rafael Mendes	GAF	POR	2002	Juv		
☐	3740	Diogo Lopes	CPTSC	POR	2000	Jun		
☐	2336	Simão Alexandre	AEAC	POR	2003	Juv	7,29	15-12-2018 Alpiarça
☐	3065	Mário Neves	UCE	POR	2000	Jun	7,29	
☐	2240	André Jerónimo	SCA	POR	2002	Juv	7,34	02-02-2019 Pombal
☐	3479	David Neves	CPTSC	POR	2002	Juv	7,42	
☐	2439	Jorge Vieira	CNRM	POR	2000	Jun	7,45	06-01-2018 Pombal
☐	2311	Miguel Silva	AEAC	POR	2002	Juv	7,50	15-12-2018 Alpiarça
☐	2447	Guilherme Campino	AEAC	POR	2002	Juv	7,50	02-12-2018 Castro Verde
☐	2191	Pedro Nobre	CLAC	BRA	2002	Juv	7,55	15-12-2018 Alpiarça
☐	2478	Adriano Cordeiro	CNRM	POR	2001	Jun	7,57	16-12-2017 Pombal
☐	3483	Bruno Rodrigues	UCE	POR	2000	Jun	7,57	
☐	2495	Samuel Silva	AEAC	ANG	2002	Juv	7,58	05-01-2019 Pombal
☐	3499	Rodrigo Fonseca	UCE	POR	2003	Juv	7,61	
☐	3986	Eduardo Alcouce	CCX	POR	2000	Jun	7,68	
☐	2405	Afonso Santos	UFCT	POR	2003	Juv	7,69	10-02-2019 Alpiarça
☐	2453	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Juv	7,73	15-12-2018 1924003
☐	2018	Lucas Pereira	GAF	POR	2002	Juv	7,79	10-02-2019 Alpiarça
☐	3891	João Francisco	UCE	POR	2003	Juv	7,79	
☐	2163	Ricardo Rainha	SCA	POR	2002	Juv	7,82	15-12-2018 Alpiarça
☐	2431	Dinis Coimbra	CLAC	POR	2003	Juv	7,83	10-02-2019 Alpiarça
☐	2019	José Júlio Rosa	GAF	POR	2003	Juv	7,86	29-12-2018 Expocentro - Pombal
☐	3817	Samuel Sousa	AMCRS	POR	2003	Juv	7,90	
☐	2612	Francisco Apolinário	A20KM	POR	2003	Juv	7,93	12-01-2019 Pombal
☐	2361	Nuno Santos	UFCT	POR	2001	Jun	7,94	20-01-2019 Pombal
☐	2075	Bruno Mendes	JDAL	POR	2003	Juv	7,95	15-12-2018 Alpiarça
☐	2295	Ricardo Simões	CLAC	POR	2001	Jun	7,98	12-01-2019 Pombal
☐	3893	André Barreira	UCE	POR	2003	Juv	8,02	



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



60 Metros Planos

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2567	Pedro Costa	CNRM	POR	2001	Jun	8,03 12-01-2019 Pombal
☐	2365	Alexandre Fernandes	CPA-S	POR	2003	Juv	8,05 05-01-2019 Pombal
☐	2379	André Cotrim	CLAC	POR	2002	Juv	8,06 15-12-2018 Alpiarça
☐	3993	Francisco Serra	UCE	POR	2003	Juv	8,10
☐	3810	Tomás Dos Santos	AMCRS	POR	2002	Juv	8,13
☐	2254	Francisco Marcelino	JDAL	POR	2003	Juv	8,14 15-12-2018 Alpiarça
☐	2157	João Afonso	CLAC	POR	2003	Juv	8,18 10-02-2019 Alpiarça
☐	2358	André Correia	UFCT	POR	2001	Jun	8,19 12-01-2019 Pombal
☐	2435	Eduardo Oliveira	UFCT	POR	2003	Juv	8,20 10-02-2019 Alpiarça
☐	3458	Fernando Torres	CCX	POR	2000	Jun	8,25
☐	2356	João Lourenço	UFCT	POR	2002	Juv	8,27 10-02-2019 Alpiarça
☐	2456	Duarte Canoso	CDA	POR	2003	Juv	8,51 16-12-2017 Alpiarça
☐	3922	Bruno Ignat	AMCRS	POR	2002	Juv	8,58
☐	2821	Pedro Oliveira	CLAC	POR	2002	Juv	8,73 10-02-2019 Alpiarça
☐	2788	Francisco Silva	A20KM	POR	2001	Jun	8,75 15-12-2018 Alpiarça
☐	2820	Francisco Oliveira	CLAC	POR	2003	Juv	9,00 10-02-2019 Alpiarça
☐	2734	Alexandre Coelho	A20KM	POR	2001	Jun	9,03 15-12-2018 Alpiarça
☐	3807	Gonçalo Antunes	AMCRS	POR	2002	Juv	9,24
☐	2272	Ricardo Trindade	A20KM	POR	2003	Juv	9,44 16-12-2017 Alpiarça
☐	42	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Juv	
☐	66	Henrique Alípio	JV	POR	2003	Juv	
☐	79	João Calhau	JV	POR	2002	Juv	
☐	182	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	
☐	225	Guilherme Alves	JV	POR	2003	Juv	
☐	289	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Juv	
☐	291	Rodrigo Fragoso	ACB-L	POR	2002	Juv	
☐	315	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	324	Carlos Paiva	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	339	Manuel Feliciano	ACDRA	POR	2002	Juv	
☐	382	Rodrigo Duarte	BA	POR	2003	Juv	
☐	425	Márcio Alves	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	435	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002	Juv	
☐	442	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Juv	
☐	464	Fábio Silva	AAADP	POR	2001	Jun	
☐	906	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	
☐	939	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Juv	
☐	951	Diogo Almeida	GAUB	POR	2001	Jun	



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



60 Metros Planos

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1122	Diogo Nunes	ACDRA	POR	2003 Juv	
	☐	1226	António Pedrosa	GAUB	POR	2000 Jun	
	☐	1236	Alexandre Almeida	GAUB	POR	2001 Jun	

77 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



5.000 Metros Marcha

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	418	Gustavo Gomes	CAMG	POR	2003 Juv	

1 Inscrição



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



4X200 Metros

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3014	Laura Rodrigues	UCE	POR	2002	Juv	
☐	3488	Eva Oliveira	UCE	POR	2001	Jun	
☐	3854	Beatriz Saraiva	UCE	POR	2002	Juv	
☐	3975	Catarina Gonçalves	UCE	POR	2003	Juv	
☐	2	Adriana Amaral	JV	POR	2002	Juv	
☐	52	Érica Mendes	JV	POR	2002	Juv	
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	
☐	116	Mariana Videira	JV	POR	2003	Juv	
☐	191	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	
☐	236	Carolina Carvalho	JV	POR	2003	Juv	
☐	323	Beatriz Fernandes	ACDRA	POR	2000	Jun	
☐	326	Catarina Silva	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	329	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Juv	
☐	338	Mafalda Pereira	ACDRA	POR	2000	Jun	

14 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



4X200 Metros

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3009	João Salgado	UCE	POR	2003	Juv	
☐	3059	André Antunes	UCE	POR	2002	Juv	
☐	3065	Mário Neves	UCE	POR	2000	Jun	
☐	3283	João Ferreira	CCX	POR	2001	Jun	
☐	3285	Gonçalo Pimenta	CCX	POR	2001	Jun	
☐	3458	Fernando Torres	CCX	POR	2000	Jun	
☐	3461	Guilherme Simões	CCX	POR	2003	Juv	
☐	3483	Bruno Rodrigues	UCE	POR	2000	Jun	
☐	3499	Rodrigo Fonseca	UCE	POR	2003	Juv	
☐	3891	João Francisco	UCE	POR	2003	Juv	
☐	3893	André Barreira	UCE	POR	2003	Juv	
☐	3986	Eduardo Alcouce	CCX	POR	2000	Jun	
☐	3993	Francisco Serra	UCE	POR	2003	Juv	
☐	64	Guilherme Pereira	JV	POR	2003	Juv	
☐	66	Henrique Alípio	JV	POR	2003	Juv	
☐	182	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	
☐	225	Guilherme Alves	JV	POR	2003	Juv	

17 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



400 Metros Planos

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2333	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2387	Bárbara Vieira	CNRM	POR	2003	Juv	
☐	2440	Inês Alves	AEAC	POR	2003	Juv	
☐	2665	Matilde Gonçalves	CBA-S	POR	2003	Juv	
☐	2724	Ana Raquel Santos	CBA-S	POR	2003	Juv	
☐	2749	Inês Martins	CBA-S	POR	2001	Jun	
☐	3731	Mariana Reis	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3966	Carina Monteiro	CLUVE	POR	2000	Jun	
☐	3315	Virgínia Gonçalves	CCX	POR	2001	Jun	6 3,05
☐	2305	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	6 3,30 20-01-2019 Pombal
☐	2609	Jéssica Teixeira	CPP	POR	2000	Jun	6 5,74 23-06-2018 Fátima
☐	2367	Eva Tolda	UFCT	POR	2001	Jun	6 7,93 26-05-2018 Fátima
☐	2417	Leonor Ferreira	UFCT	POR	2001	Jun	7 0,37 12-01-2019 Pombal
☐	2837	Dora Pereira	A20KM	POR	2002	Juv	7 0,49 12-01-2019 Pombal
☐	3488	Eva Oliveira	UCE	POR	2001	Jun	7 0,65
☐	2231	Beatriz Santos	GAF	POR	2000	Jun	7 0,86 12-01-2019 Pombal
☐	52	Érica Mendes	JV	POR	2002	Juv	
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	
☐	111	Margarida Fonseca	JV	POR	2002	Juv	
☐	116	Mariana Videira	JV	POR	2003	Juv	
☐	284	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	329	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Juv	
☐	360	Inês Vieira	BA	POR	2003	Juv	
☐	944	Bruna Pereira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	981	Nicole Ferreira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	9002	Cátia Pereira	CPC	POR	2001	Jun	
☐	9000	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	Jun	1 0 5,21

27 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



400 Metros Planos

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2075	Bruno Mendes	JDAL	POR	2003	Juv		
☐	2240	André Jerónimo	SCA	POR	2002	Juv		
☐	2375	Bernardo Almeida	CLAC	POR	2003	Juv		
☐	2381	Rafael Ruivo	CPA-S	POR	2001	Jun		
☐	2457	Diogo Canoso	CDAA	POR	2003	Juv		
☐	2661	Artur Cortês	CBA-S	POR	2003	Juv		
☐	3480	João Figueiredo	CPTSC	POR	2001	Jun		
☐	3705	Rúben Fortunato	CPTSC	POR	2002	Juv		
☐	3740	Diogo Lopes	CPTSC	POR	2000	Jun		
☐	3963	Mário Monteiro	CLUVE	POR	2003	Juv		
☐	2458	Duarte Fernandes	CPP	POR	2002	Juv	5 2,20	12-01-2019 Pombal
☐	2449	Xavier Teixeira	CNRM	POR	2001	Jun	5 2,82	19-01-2019 Pombal
☐	2137	Artur André	A20KM	POR	2001	Jun	5 4,97	06-01-2018 Pombal
☐	2492	Ricardo Pelarigo	AEAC	POR	2001	Jun	5 5,03	12-01-2019 Pombal
☐	2453	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Juv	5 5,89	20-01-2019 Pombal
☐	3891	João Francisco	UCE	POR	2003	Juv	5 6,54	
☐	2191	Pedro Nobre	CLAC	BRA	2002	Juv	5 6,72	12-01-2019 Pombal
☐	2612	Francisco Apolinário	A20KM	POR	2003	Juv	5 7,24	12-01-2019 Pombal
☐	2361	Nuno Santos	UFCT	POR	2001	Jun	5 7,80	26-05-2018 Fátima
☐	2530	Bernardo Soares	AEAC	POR	2002	Juv	5 7,92	12-01-2019 Pombal
☐	2439	Jorge Vieira	CNRM	POR	2000	Jun	5 8,24	28-04-2018 Fátima
☐	3458	Fernando Torres	CCX	POR	2000	Jun	6 0,04	
☐	2295	Ricardo Simões	CLAC	POR	2001	Jun	6 0,78	12-01-2019 Pombal
☐	2821	Pedro Oliveira	CLAC	POR	2002	Juv	6 9,07	12-01-2019 Pombal
☐	2435	Eduardo Oliveira	UFCT	POR	2003	Juv	6 9,09	05-05-2018 Rio Maior
☐	2356	João Lourenço	UFCT	POR	2002	Juv	99 9 9 9 9,00	12-01-2019 Pombal
☐	2820	Francisco Oliveira	CLAC	POR	2003	Juv	99 9 9 9 9,00	12-01-2019 Pombal
☐	43	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun		
☐	56	Filipe Aires	JV	POR	2000	Jun		
☐	125	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun		
☐	131	Paulo Castro	JV	BRA	2002	Juv		
☐	160	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv		
☐	234	Rodrigo Vieira	JV	POR	2000	Jun		
☐	289	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Juv		
☐	442	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Juv		
☐	474	Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv		



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



400 Metros Planos

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	939	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Juv	
☐	947	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	
☐	988	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Jun	
☐	1226	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	Jun	
☐	9007	Pedro Neves	SLB	POR	2002	Juv	2 0 2,50

41 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



3.000 Metros Marcha

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2388	Inês Mendes	CNRM	POR	2003	Juv	1 4 5 6,36 06-01-2019 Pombal
☐	2490	Ângela Carvalho	CNRM	POR	2000	Jun	1 5 3 2,43 20-01-2018 Pombal
☐	2834	Hirondina Casal	CNRM	POR	2001	Jun	1 7 3 6,87 13-01-2018 Pombal
☐	2508	Juliana Peres	CNRM	POR	2002	Juv	1 7 4 8,00 06-01-2019 Pombal
☐	2121	Ana Mesquita	A20KM	POR	2003	Juv	1 9 3 5,92 06-01-2019 Pombal
☐	932	Catarina Costa	GACV	POR	2002	Juv	

6 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



3.000 Metros

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
	☐	2350	Maria Pereira	UFCT	POR	2002 Juv		
	☐	2388	Inês Mendes	CNRM	POR	2003 Juv		
	☐	2490	Ângela Carvalho	CNRM	POR	2000 Jun		
	☐	3036	Bárbara Alves	CLUVE	POR	2003 Juv		
	☐	2138	Mariana Roque	A20KM	POR	2001 Jun	1 2 0 2,90	17-12-2017 Pombal
	☐	2434	Matilde Ribeiro	AEAC	POR	2002 Juv	1 2 0 4,50	17-12-2017 Pombal
	☐	2310	Madalena Menezes	UFCT	POR	2002 Juv	1 2 2 7,08	20-05-2018 Rio Maior
	☐	2532	Mariana Costa	UFCT	POR	2001 Jun	1 3 0 5,19	13-05-2018 Abrantes
	☐	2508	Juliana Peres	CNRM	POR	2002 Juv	1 3 2 9,10	13-05-2018 Abrantes
	☐	215	Diana Santos	JV	POR	2001 Jun		
	☐	216	Laura Santos	JV	POR	2001 Jun		
	☐	363	Joana Duarte	BA	POR	2003 Juv		
	☐	613	Soraia Cardeira	CPRAB	POR	2001 Jun		
	☐	1018	Érica Lavos	IDV	POR	2001 Jun		
	☐	1028	Maria Henriques	IDV	POR	2001 Jun		
	☐	1046	Joana Pontes	LMA-L	POR	2000 Jun		
	☐	1163	Ângela Sousa	IDV	POR	2001 Jun		
	☐	9001	Beatriz Silva	SCUT	POR	2003 Juv	1 1 3 3,64	

18 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



3.000 Metros

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
	☐	2823	João Troeira	AEAC	POR	2001 Jun		
	☐	3283	João Ferreira	CCX	POR	2001 Jun		
	☐	3285	Gonçalo Pimenta	CCX	POR	2001 Jun		
	☐	3422	André Ferreira	CPTSC	POR	2001 Jun		
	☐	3461	Guilherme Simões	CCX	POR	2003 Juv		
	☐	2416	Ricardo Ferreira	NSTN	POR	2000 Jun	9 1 8,28	07-01-2018 Pombal
	☐	2404	António Costa	UFCT	POR	2000 Jun	9 5 2,55	07-01-2018 Pombal
	☐	2528	Gonçalo Açucena	AEAC	POR	2001 Jun	10 0 1,80	13-01-2019 Pombal
	☐	3047	Francisco Graça	ASCV	POR	2003 Juv	10 0 3,63	
	☐	2480	Rodrigo Correia	CNRM	POR	2003 Juv	10 1 0,70	06-01-2019 Pombal
	☐	3316	Roberto Graça	ASCV	POR	2000 Jun	10 4 1,12	
	☐	2330	Bernardo Vieira	UFCT	POR	2001 Jun	11 0 9,95	07-01-2018 Pombal
	☐	109	Marco Gameiro	JV	POR	2000 Jun		
	☐	387	Tiago Gonçalves	BA	POR	2002 Juv		
	☐	514	Paulo Litvinov	NDAP	POR	2002 Juv		
	☐	922	Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000 Jun		
	☐	957	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002 Juv		
	☐	9003	Eduardo Oliveira	SCP	POR	2000 Jun		

18 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



200 Metros

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2145	Beatriz Namora	A20KM	POR	2002	Juv		
☐	2348	Francisca Perna	UFCT	POR	2002	Juv		
☐	2387	Bárbara Vieira	CNRM	POR	2003	Juv		
☐	2497	Marta Gonçalves	AEAC	POR	2003	Juv		
☐	2654	Catarina Stoffel	AEAC	POR	2003	Juv		
☐	2766	Joana Alves	UFCT	POR	2000	Jun		
☐	2858	Catarina Marmelo	UFCT	POR	2002	Juv		
☐	3731	Mariana Reis	CPTSC	POR	2001	Jun		
☐	3739	Mariana Pereira	CPTSC	POR	2003	Juv		
☐	2081	Sofia Rosado	JDAL	POR	2003	Juv	2 7,15	13-01-2019 Pombal
☐	2393	Madalena Silva	AEAC	POR	2001	Jun	2 7,19	10-12-2017 Pombal
☐	2048	Vânia Mendes	CPA-S	POR	2000	Jun	2 7,96	13-01-2019 Pombal
☐	3315	Virgínia Gonçalves	CCX	POR	2001	Jun	2 8,04	
☐	2305	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	2 8,32	29-12-2018 Expocentro - Pombal
☐	2500	Daniela Capitão	GAF	POR	2003	Juv	2 8,54	06-01-2019 Pombal
☐	2341	Francisca Àvila	AEAC	POR	2003	Juv	2 8,63	13-01-2019 Pombal
☐	2790	Inês Andrade	GAF	POR	2002	Juv	2 8,65	13-01-2019 Pombal
☐	2828	Ana Sofia Alves	AEAC	POR	2002	Juv	2 8,85	13-01-2019 Pombal
☐	2079	Inês Silva	JDAL	POR	2002	Juv	2 8,98	13-01-2019 Pombal
☐	2234	Beatriz Barbosa	A20KM	POR	2003	Juv	2 9,04	10-12-2017 Pombal
☐	2367	Eva Tolda	UFCT	POR	2001	Jun	2 9,59	05-05-2018 Rio Maior
☐	3463	Cláudia Torres	CCX	POR	2003	Juv	2 9,94	
☐	2417	Leonor Ferreira	UFCT	POR	2001	Jun	3 0,14	13-01-2019 Pombal
☐	3854	Beatriz Saraiva	UCE	POR	2002	Juv	3 0,46	
☐	3488	Eva Oliveira	UCE	POR	2001	Jun	3 0,80	
☐	3014	Laura Rodrigues	UCE	POR	2002	Juv	3 1,17	
☐	2440	Inês Alves	AEAC	POR	2003	Juv	3 1,55	20-05-2018 Rio Maior
☐	2	Adriana Amaral	JV	POR	2002	Juv		
☐	52	Érica Mendes	JV	POR	2002	Juv		
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun		
☐	191	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv		
☐	236	Carolina Carvalho	JV	POR	2003	Juv		
☐	314	Beatriz São Pedro	ACB-L	POR	2003	Juv		
☐	323	Beatriz Fernandes	ACDRA	POR	2000	Jun		
☐	326	Catarina Silva	ACDRA	POR	2003	Juv		
☐	329	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Juv		
☐	338	Mafalda Pereira	ACDRA	POR	2000	Jun		



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



200 Metros

(F)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	360	Inês Vieira	BA	POR	2003	Juv	
☐	388	Vera Duque	BA	POR	2003	Juv	
☐	427	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Juv	
☐	945	Carolina Rodrigues	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	969	Laura Carreira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	981	Nicole Ferreira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	9000	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	Jun	2 7,51

44 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



200 Metros

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2163	Ricardo Rainha	SCA	POR	2002	Juv		
☐	2228	Lucas Pita	SCA	POR	2000	Jun		
☐	2307	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv		
☐	2339	Rui Serrão	AEAC	POR	2001	Jun		
☐	2361	Nuno Santos	UFCT	POR	2001	Jun		
☐	2365	Alexandre Fernandes	CPA-S	POR	2003	Juv		
☐	2375	Bernardo Almeida	CLAC	POR	2003	Juv		
☐	2381	Rafael Ruivo	CPA-S	POR	2001	Jun		
☐	2439	Jorge Vieira	CNRM	POR	2000	Jun		
☐	2447	Guilherme Campino	AEAC	POR	2002	Juv		
☐	2449	Xavier Teixeira	CNRM	POR	2001	Jun		
☐	2530	Bernardo Soares	AEAC	POR	2002	Juv		
☐	2661	Artur Cortês	CBA-S	POR	2003	Juv		
☐	2734	Alexandre Coelho	A20KM	POR	2001	Jun		
☐	2788	Francisco Silva	A20KM	POR	2001	Jun		
☐	2870	Leandro Costa	GAF	POR	2003	Juv		
☐	2871	Bruno Ramalho	AEAC	POR	2002	Juv		
☐	2874	Rafael Mendes	GAF	POR	2002	Juv		
☐	3480	João Figueiredo	CPTSC	POR	2001	Jun		
☐	3740	Diogo Lopes	CPTSC	POR	2000	Jun		
☐	2240	André Jerónimo	SCA	POR	2002	Juv	2 3,68	20-05-2018 Rio Maior
☐	3065	Mário Neves	UCE	POR	2000	Jun	2 3,84	
☐	3483	Bruno Rodrigues	UCE	POR	2000	Jun	2 4,06	
☐	2453	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Juv	2 4,14	27-05-2018 Fátima
☐	2827	João Marques	CBA-S	POR	2001	Jun	2 4,48	13-01-2019 Pombal
☐	2397	Eduardo Santos	AEAC	POR	2002	Juv	2 4,50	20-05-2018 Rio Maior
☐	2191	Pedro Nobre	CLAC	BRA	2002	Juv	2 4,61	06-01-2019 Pombal
☐	3499	Rodrigo Fonseca	UCE	POR	2003	Juv	2 4,67	
☐	3891	João Francisco	UCE	POR	2003	Juv	2 4,79	
☐	2478	Adriano Cordeiro	CNRM	POR	2001	Jun	2 4,81	27-05-2018 Fátima
☐	2018	Lucas Pereira	GAF	POR	2002	Juv	2 4,84	24-06-2018 Fátima
☐	3986	Eduardo Alcouce	CCX	POR	2000	Jun	2 4,87	
☐	2405	Afonso Santos	UFCT	POR	2003	Juv	2 5,43	13-01-2019 Pombal
☐	3458	Fernando Torres	CCX	POR	2000	Jun	2 5,60	
☐	2295	Ricardo Simões	CLAC	POR	2001	Jun	2 5,65	27-05-2018 Fátima
☐	2495	Samuel Silva	AEAC	ANG	2002	Juv	2 5,65	06-01-2019 Pombal
☐	2765	Luiz Silva	AEAC	BRA	2003	Juv	2 5,77	13-01-2019 Pombal



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



200 Metros

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2075	Bruno Mendes	JDAL	POR	2003	Juv	2 5,78 06-01-2019 Pombal
☐	2431	Dinis Coimbra	CLAC	POR	2003	Juv	2 5,96 13-01-2019 Pombal
☐	2311	Miguel Silva	AEAC	POR	2002	Juv	2 6,00 27-05-2018 Fátima
☐	2456	Duarte Canoso	CDAA	POR	2003	Juv	2 6,09 06-01-2019 Pombal
☐	2019	José Júlio Rosa	GAF	POR	2003	Juv	2 6,18 13-01-2019 Pombal
☐	2358	André Correia	UFCT	POR	2001	Jun	2 6,36 13-01-2019 Pombal
☐	2161	Pedro Miguel Gomes	CLAC	POR	2002	Juv	2 6,54 13-01-2019 Pombal
☐	3893	André Barreira	UCE	POR	2003	Juv	2 6,59
☐	2356	João Lourenço	UFCT	POR	2002	Juv	2 6,69 06-01-2019 Pombal
☐	3993	Francisco Serra	UCE	POR	2003	Juv	2 6,81
☐	2379	André Cotrim	CLAC	POR	2002	Juv	2 7,21 07-01-2018 Pombal
☐	2435	Eduardo Oliveira	UFCT	POR	2003	Juv	2 7,22 13-01-2019 Pombal
☐	2157	João Afonso	CLAC	POR	2003	Juv	2 8,81 10-12-2017 Pombal
☐	2820	Francisco Oliveira	CLAC	POR	2003	Juv	3 0,51 13-01-2019 Pombal
☐	2821	Pedro Oliveira	CLAC	POR	2002	Juv	3 0,53 06-01-2019 Pombal
☐	2272	Ricardo Trindade	A20KM	POR	2003	Juv	3 1,21 20-05-2018 Rio Maior
☐	43	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	
☐	66	Henrique Alípio	JV	POR	2003	Juv	
☐	79	João Calhau	JV	POR	2002	Juv	
☐	131	Paulo Castro	JV	BRA	2002	Juv	
☐	182	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	
☐	225	Guilherme Alves	JV	POR	2003	Juv	
☐	289	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Juv	
☐	324	Carlos Paiva	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	339	Manuel Feliciano	ACDRA	POR	2002	Juv	
☐	382	Rodrigo Duarte	BA	POR	2003	Juv	
☐	425	Márcio Alves	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	442	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Juv	
☐	464	Fábio Silva	AAADP	POR	2001	Jun	
☐	906	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	
☐	939	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Juv	
☐	951	Diogo Almeida	GAUB	POR	2001	Jun	
☐	988	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Jun	
☐	1065	Tomás Rocha	NDA	POR	2002	Juv	
☐	1122	Diogo Nunes	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	1226	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	Jun	
☐	1236	Alexandre Almeida	GAUB	POR	2001	Jun	



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta



200 Metros

(M)

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
-----------	--------	------	-------	------	-----	---------	--------------------------------------

74 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta

**1.500 Metros****(F)**

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3036	Bárbara Alves	CLUVE	POR	2003	Juv		
☐	3635	Beatriz Sousa	CPTSC	POR	2001	Jun		
☐	2066	Lara Ribeiro	A20KM	POR	2002	Juv	4 5 6,32	26-05-2018 Fátima
☐	3266	Inês Rodrigues	CCX	POR	2003	Juv	5 0 3,91	
☐	3484	Matilde Pereira	UCE	POR	2002	Juv	5 0 6,24	
☐	2388	Inês Mendes	CNRM	POR	2003	Juv	5 1 0,28	12-01-2019 Pombal
☐	2434	Matilde Ribeiro	AEAC	POR	2002	Juv	5 3 7,94	09-12-2017 Pombal
☐	2532	Mariana Costa	UFCT	POR	2001	Jun	5 4 6,86	23-06-2018 Fátima
☐	2310	Madalena Menezes	UFCT	POR	2002	Juv	5 5 2,67	23-06-2018 Fátima
☐	3975	Catarina Gonçalves	UCE	POR	2003	Juv	5 5 3,42	
☐	2350	Maria Pereira	UFCT	POR	2002	Juv	5 5 9,04	12-01-2019 Pombal
☐	2508	Juliana Peres	CNRM	POR	2002	Juv	6 0 4,11	19-05-2018 Rio Maior
☐	2121	Ana Mesquita	A20KM	POR	2003	Juv	6 1 0,89	05-01-2019 Pombal
☐	2664	Carolina Catita	CBA-S	POR	2001	Jun	6 2 4,90	06-01-2018 Pombal
☐	112	Maria Domingues	JV	POR	2002	Juv		
☐	215	Diana Santos	JV	POR	2001	Jun		
☐	216	Laura Santos	JV	POR	2001	Jun		
☐	918	Matilde Pereira	GAC-L	POR	2003	Juv		
☐	1018	Érica Lavos	IDV	POR	2001	Jun		
☐	1163	Ângela Sousa	IDV	POR	2001	Jun		

20 Inscrições



Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta

**1.500 Metros****(M)**

Juv/ Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2745	Luís Dias	CBA-S	POR	2001	Jun	
☐	2809	Diogo Matafome	CPA-S	POR	2003	Juv	
☐	2823	João Troeira	AEAC	POR	2001	Jun	
☐	3285	Gonçalo Pimenta	CCX	POR	2001	Jun	
☐	3422	André Ferreira	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3461	Guilherme Simões	CCX	POR	2003	Juv	
☐	3498	Rogério Amaral	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3719	João Albano	CPTSC	POR	2003	Juv	
☐	3963	Mário Monteiro	CLUVE	POR	2003	Juv	
☐	2371	Valério Ferreira	AEAC	POR	2001	Jun	4 1 4,04 12-01-2019 Pombal
☐	3059	André Antunes	UCE	POR	2002	Juv	4 1 6,61
☐	2404	António Costa	UFCT	POR	2000	Jun	4 2 6,79 06-01-2018 Pombal
☐	2492	Ricardo Pelarigo	AEAC	POR	2001	Jun	4 3 0,71 26-05-2018 Fátima
☐	3047	Francisco Graça	ASCV	POR	2003	Juv	4 3 1,80
☐	2480	Rodrigo Correia	CNRM	POR	2003	Juv	4 3 8,20 12-01-2019 Pombal
☐	2430	Diogo Alves	AEAC	POR	2000	Jun	4 3 8,30 12-01-2019 Pombal
☐	2528	Gonçalo Açucena	AEAC	POR	2001	Jun	4 3 9,38 12-01-2019 Pombal
☐	2375	Bernardo Almeida	CLAC	POR	2003	Juv	4 4 2,06 05-01-2019 Pombal
☐	3009	João Salgado	UCE	POR	2003	Juv	4 4 9,93
☐	2330	Bernardo Vieira	UFCT	POR	2001	Jun	5 0 3,38 23-06-2018 Fátima
☐	3316	Roberto Graça	ASCV	POR	2000	Jun	5 1 1,37
☐	2307	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	5 1 9,65 06-05-2018 Rio Maior
☐	3283	João Ferreira	CCX	POR	2001	Jun	5 2 8,58
☐	109	Marco Gameiro	JV	POR	2000	Jun	
☐	183	Gonçalo Oliveira	JV	POR	2002	Juv	
☐	514	Paulo Litvinov	NDAP	POR	2002	Juv	
☐	922	Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000	Jun	
☐	947	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	
☐	951	Diogo Almeida	GAUB	POR	2001	Jun	
☐	957	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	
☐	1064	Ivo Valente Silva	NDA	POR	2002	Juv	
☐	1236	Alexandre Almeida	GAUB	POR	2001	Jun	

32 Inscrições